



**Veranstaltungsort:**  
Adventgemeinde Ludwigsfelde  
Gartenstraße 14  
14974 Ludwigsfelde

Die Räumlichkeiten sind  
rollstuhlgerecht.  
Weitere Infos unter  
[www.sta-ludwigsfelde.de](http://www.sta-ludwigsfelde.de)

# Lebensschule

2021  

---

2022

## Lebensschule - was ist das?

Die Lebensschule versteht sich als Bildungsangebot mit dem Ziel, grundlegende Kenntnisse über seelische und soziale Prozesse sowie praktische Anregungen zur Lebensbewältigung zu vermitteln.

Mit der zunehmenden Individualisierung unserer Gesellschaft verlieren traditionelle Wege des „Leben-Lernens“ immer mehr an Bedeutung. Hier will die Lebensschule weiterhelfen, eigene Stärken zu entdecken und soziale Kompetenz zu fördern.

Die Lebensschule basiert auf Anregungen psycho-edukativer Therapieansätze und richtet sich an alle, die das jeweilige Kurs-thema interessiert. Wissenschaftliche Erkenntnisse werden leicht verständlich erklärt. So kann jeder, der auf der Suche nach Lösungsansätzen für sich oder andere Menschen ist, vom Besuch der Kurse profitieren.

© sommerfelddesign.de



# Stark im Wandel

## Orientierung finden in Zeiten der Veränderung



# Stark im Wandel.

Orientierung finden in Zeiten der Veränderung

Schon die alten Griechen wussten: „Alles fließt.“ Nichts bleibt, wie es ist.

Menschen stoßen Veränderungsprozesse an und sind ihnen beständig ausgesetzt. Sich an neue Lebensumstände anzupassen, Alltag und Lebensart neu zu gestalten, hat Menschen schon immer herausgefordert. Neu sind heute der Umfang und die Geschwindigkeit von Wandlungsprozessen. „Globalisierung“, „Digitalisierung“ und „Individualisierung“ sind Stichworte, die diese Veränderung beschreiben. Hinzu kommt die Optionsvielfalt bei der Gestaltung des eigenen Lebens. Der damit einhergehende Wahl- und Entscheidungsdruck ist für viele Menschen eine große Herausforderung.

Dieser Kurs will helfen, sich die Veränderungsprozesse, denen wir ausgesetzt sind, bewusztzumachen, sie kritisch zu beleuchten und die Kursteilnehmer stärken, um im eigenen Leben eine gute und sinnvolle Richtung zu behalten.

Kursleiter ist Pastor Andreas Pape.

## Termine und Themen:

- 29. September 2021: **Herausgefordert vom sozialen Wandel**
- 27. Oktober 2021: **Authentisch leben**
- 24. November 2021: **Hunger nach Sinn**
- 26. Januar 2022: **Widerstandskraft in Verlusterfahrungen**
- 23. Februar 2022: **Grundwerte für ein gemeinsames Leben**

Weitere Informationen unter:  
[www.forum-lebensschule.de](http://www.forum-lebensschule.de)  
[www.sta-ludwigsfelde.de](http://www.sta-ludwigsfelde.de)

Beginn der  
Veranstaltungen  
ist jeweils  
**19.30 Uhr**